



## Le menu de France et Nathalie

CPE L'AMIBULLE

ÉTÉ - Semaine 5



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Plat principal	Ratatouille au tofu Couscous moitié blé Fromage râpé	Poulet à l'italienne Riz brun/Basmati Macédoine Californienne	Spaghetti de blé Sauce à la viande Poivrons de couleurs Fromage râpé	Chaudrée de poisson et légumes Tranche de pain Concombre	Bœuf Stroganoff Penne blé entier Carottes
Dessert	Fruit Lait	Croustade aux pommes Lait	Mousse aux fraises Lait	Salade de fruits Lait	Yogourt Lait
Collation					
Avant-midi	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait
Après-midi	Biscuit Zébré Lait	Trempette au yogourt Fruit Lait	Muffin Choco-bananes Lait	Hummus "Fontaine santé" Biscotte blé 60% Lait	Pain à l'orange et aux canneberges Lait

